

# KM Oslo og Akershus

## Stevnerapport

---

Navn: KM Oslo og Akershus

Sted: Oslo

Arrangør: Groruddalen Friidrettsklubb

Dato: 13.09.2019 - 15.09.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar På sprint finaler er det satt opp krets finaler, Oslo i finale heat 1 og Akershus i finale heat 2

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

13.09.2019

### G-10

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +2,3

431	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	10,91
376	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	12,31

### G-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +0,5

1	430	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	10,56
2	435	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	11,06
3	375	Thulaxshan Siva	(08)	Groruddalen Friidrettskl	11,15
4	440	William Chhang Bowitz	(09)	Lørenskog Friidrettslag	11,93
5	386	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	30,10

### G-11

#### Slegge

2,0kg/110cm

1	489	Linus Kristian Kjølborg	(08)	Romerike Friidrett	25,16	
	18,78	-	20,77	25,16	20,41	21,63
2	415	Alexander Schjerven Jernberg	(08)	Lambertseter IF	10,11	
	9,70	10,11	-	-	-	-

### G-11

#### Tresteg

1	435	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	9,00
		+3,1			
	x	9,00	x	8,96	
2	375	Thulaxshan Siva	(08)	Groruddalen Friidrettskl	8,33
		+1,2			
	x	8,31	x	8,33	
3	386	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	8,02
		+1,7	+0,4	+0,6	+1,9
	7,80	7,70	7,71	8,02	
4	415	Alexander Schjerven Jernberg	(08)	Lambertseter IF	6,97
		+1,4	+0,4	+2,00	-0,1
	6,90	6,60	6,97	6,71	

Grop 2

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Vind: +2,4

1	381	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	10,88
---	-----	----------------------	------	---------	-------

### G-12

#### Slegge

2,0kg/110cm

1	322	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07)	BUL, IL i	29,84	
	27,83	-	29,42	29,84	29,62	-
2	475	Nicholas Reklev	(07)	Raumnes & Årnes IL	28,14	
	28,14	25,99	-	-	25,70	-

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

13.09.2019

### G-12

#### Tresteg

1	532	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	8,73
	+1,5	+1,4	+2,1	+0,4	
	8,73	8,53	8,30	8,66	
2	531	Magnus Lundberg	(07)	Tyrving IL	8,52
	-1,7		+0,5	+2,3	
	8,52	x	7,90	8,32	

Grop 2

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0,3

1	496	Sander Rustad-Johansen	(06)	Romerike Friidrett	10,47
---	-----	------------------------	------	--------------------	-------

### G-13

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	513	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	29,11
	29,11	28,92	28,73	-	-
2	403	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	(06)	IL Koll	20,50
	-	19,51	20,50	19,86	-
3	380	Tobias Nordtveit Knudsen	(06)	Heggedal IL	19,22
	16,77	19,22	-	-	17,78
4	477	Brede Klokkerud Hella	(06)	Romerike Friidrett	15,01
	14,61	13,25	13,68	15,01	-

### G-13

#### Tresteg

1	346	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06)	Grovdalen Friidrettskl	9,18
	+0,8		+2,5	+1,4	+0,6
	9,04	x	8,82	9,02	-0,5
					8,79
					9,18
2	380	Tobias Nordtveit Knudsen	(06)	Heggedal IL	8,33
	+2,2	+1,4	+1,6	+0,1	-0,1
	8,07	8,11	8,33	8,10	7,74
					x

Grop 1

### G-14

#### 80 m hekk

84,0 8m

Vind: +1,1

1	474	Michael Reklef	(05)	Raumnes & Årnes IL	12,46
2	328	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	12,55
3	511	Elias Aaslid	(05)	Ski IL Friidrett	13,26
4	382	Andreas Wiesener Haga	(05)	IL Koll	15,34

### G-14

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

1	318	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	24,60
	19,01	18,58	19,01	24,60	23,68
2	474	Michael Reklef	(05)	Raumnes & Årnes IL	16,90
	15,62	-	-	16,90	16,11

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

13.09.2019

### G-14

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

### G-14

#### Tresteg

1	536	Sigmund Le Fjeld			(05)	Tyrving IL	11,29
			+1,2				
	x	x	11,29	-	-	-	
2	382	Andreas Wiesener Haga			(05)	IL Koll	9,88
			+0,3	-0,1	+1,6	-0,1	
			9,02	9,16	9,18	8,88	9,88
						9,57	
3	394	Lars Wold Møller			(05)	IL Koll	9,14
			+0,5	+1,9	-0,4	-0,7	-0,9
			8,94	x	8,90	9,00	9,03
						9,14	

Grop 1

### G-15

#### 100 m hekk

84,0 8,5

350	André Cruz Da Silva	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	DNS
-----	---------------------	------	---------------------------	-----

### G-15

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

1	347	Aiden Floyd Vincent			(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	26,74
			22,64	x	24,12	25,76	26,74
					x		x
2	329	Vetle Smitt-Ingebretsen			(04)	BUL, IL i	23,42
			x	22,42	x	x	23,42
3	350	André Cruz Da Silva			(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	21,36
			x	13,90	x	21,36	19,88
							18,65

### G-17

#### 400 m

1	584	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02)	Moelven	u.k.	50,17
2	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	u.k.	50,94
3	442	Mads Gravråk Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	u.k.	53,76
4	490	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	u.k.	54,79
5	305	Aksel Moen-Kristiansen	(04)	BUL, IL i	u.k.	55,88
6	350	André Cruz Da Silva	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	u.k.	58,97

### G-18/19

#### 400 m

1	461	Sebastian Plows	(01)	Nittedal IL	49,03	
2	453	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	u.k.	49,23

### J-10

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

427	Abiramy Kokilan	(09)	Lørenskog Friidrettslag	DNS
462	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	15,66

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

13.09.2019

### J-10

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

399	Maia Kulle Andreassen	(09)	IL Koll	12,00
416	Alexandra Maria Mazik-Berg	(09)	Lambertseter IF	14,09
518	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	DNS
449	Emily Skeie-Lebreux	(09)	Nittedal IL	13,08
451	Ingeborg Jacobsen	(09)	Nittedal IL	15,56

### J-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +0,8

1	370	Oda Lier	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	11,39
2	565	Mai Louise Hodt-Billington	(08)	Vidar, Sportsklubben	12,33
3	571	Tilde Sølland	(08)	Vidar, Sportsklubben	13,75

### J-11

#### Tresteg

1	370	Oda Lier	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	9,56
	-0,1	+1,3	+0,3	+0,5	
	9,46	9,56	9,01	9,06	

Grop 1

### J-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Vind: +1,0

1	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07)	Nittedal IL	11,24
2	304	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	11,57
3	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07)	Romerike Friidrett	12,20

### J-12

#### Slegge

2,0kg/110cm

1	480	Fride Skurdal Stave Botnen	(07)	Romerike Friidrett	25,11
	25,11	22,07	22,17	21,06	22,41 24,04
2	472	Frida Rimstad	(07)	Raumnes & Årnes IL	21,88
	x	x	x	x	21,88 -x
3	304	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	20,21
	20,21	x	x	x	x x

### J-12

#### Tresteg

1	304	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	10,26
	+0,7	+0,3	+0,3	+0,3	
	10,26	9,91	9,93	10,18	
2	472	Frida Rimstad	(07)	Raumnes & Årnes IL	9,94
	+0,1	+0,2	+0,2	+0,0	
	9,90	9,94	9,88	9,30	
3	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07)	Nittedal IL	9,80
	+0,3	+0,7	+0,3	+0,1	
	9,57	9,69	9,80	9,44	
4	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07)	Romerike Friidrett	9,34
				-0,2	
	x	x	x	9,34	

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

13.09.2019

### J-12

#### Tresteg

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0,7

1	446	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Nittedal IL	9,43
2	407	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	Jardar IL	10,58

### J-13

#### Slegge

2,0kg/110cm

1	332	Camilla Galarde Arma Hellum	(06)	Bækkelagets SK	33,87
	x	29,36 32,43 x		33,40 33,87	

### J-13

#### Tresteg

1	446	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Nittedal IL	10,16
	-0,5	+1,0 +0,3		0 0	
	8,80	10,08 10,16 x		9,75 9,91	

Grop 1

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0,7

1	336	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	10,17
2	587	Kisha Ugland	(05)	BUL, IL i	10,26
3	438	Tuva Salvesen Marcussen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	10,55
4	406	June Marie Rønning	(05)	Jardar IL	10,74

### J-14

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	479	Elina Ingrid Kjølberg	(05)	Romerike Friidrett	44,69
	43,42	x x x		42,60 44,69	
2	463	Sofie Lappegård	(05)	Nittedal IL	37,62
	x	x x 35,61		x 37,62	
3	512	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	30,96
	x	28,28 29,86 x		x 30,96	
4	384	Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	22,79
	x	19,16 x 20,26		22,79 22,18	

### J-14

#### Tresteg

1	384	Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	8,96
	+0,4			+0,5 +0,3	
	8,81	x x x		8,27 8,96	
	512	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	nm
	x	- - -		- -	

### J-14

#### Tresteg

Grop 1

### J-15

#### 80 m hekk

76,2 8m

Vind: +1,1

1	522	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	12,33
---	-----	---------------	------	------------	-------

### J-15

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	487	Josefine Westerby	(04)	Romerike Friidrett	34,43
	34,43	x	33,21	x	
2	371	Saveetha Satkunananthan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	24,19
	20,43	21,63	23,87	x	24,19
3	374	Theebika Kulendran	(04)	Groruddalen Friidrettskl	18,65
	16,13	13,92	15,02	15,02	15,97
					18,65

### J-16

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	464	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	42,33
	x	x	x	x	42,33

### J-17

#### 400 m

1	321	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	73,55
---	-----	-------------	------	-----------	-------